

YETİŞKİNLER İÇİN YARATICI DRAMA ATÖLYESİ

EĞİTİM SÜRESİ;

Haftada bir gün 3 saat

3 Ay Toplam 36 saat

Yaşatarak öğrenme sürecini temel alan, yaratıcı drama yöntemi, yaşantı grupları oluşturarak, hedefe yönelik bir eğitim süreci oluşturur. Yaşantı gruplarının hedefi, katılımcıların aktif olduğu ve kendilerini keşfetmelerini sağlayabilecek süreçler ortaya koymaktır. Bu yöntemle, hem kişisel gelişim sürecine, hem de grup gelişimi sürecine yönelik ölçülebilir değer artışı sağlanır.

"Yaratıcı Drama" ile gerçekleştireceğimiz eğitim sürecinde katılımcılara, interaktif kavramlar kullanılarak, özgürce düşünmeleri ve kendilerini daha iyi ifade etme fırsatı yaratılacaktır.

Kazanmış oldukları özgüvenle birlikte, iş yaşamı ve günlük hayattaki kişisel kalitelerine katkı sağlanacak ve bu sürecin sonucunda, "gelişim kalitesindeki" değer artışı, ölçülebilir düzeye çıkacaktır.

PROGRAMIN AMACI

Yaratıcılığımızın sınırsızlığını keşfetmenin farkındalığına varıp, tüm bunları katılımcılarla iletişim oluşturacak bir atmosfer yaratmak suretiyle sağlamasıdır. Yaratıcı Drama olay, olgu, yaşantı ve bilgileri yeniden yapılandırmayı amaçlamaktadır.

Hayata günlük rutinlerin dışında farklı açılardan bakabilmeyi, boyut katabilmeyi . Kaygı ve stres kontrolü kazandırmayı hedefleyen bir eğitim programıdır

- ✓ Birlikte çalışma becerisi
- ✓ Çözüm üretme yeteneği
- ✓ Heyecan kontrolü
- ✓ Dinleme becerisi
- ✓ Empati kurma
- ✓ Sosyal gelişim
- ✓ Hayâl gücü
- ✓ Yaratıcılık
- ✓ Motivasyon
- ✓ Duygularını tanıma ve değerlendirebilme
- ✓ Öfke kontrolü

GENEL KAZANIMLAR

- - Kendini tanımayı,
- - Ötekini tanımayı sağlar ve Farkındalık kazandırır,
- - Kendi başına düşünmeyi ve olaylara, eleştirel bakmayı sağlar,
- - Grup içinde işbirliği yapabilme özelliğini geliştirir,

- - Sosyal ve psikolojik duyarlılık yaratır,
- - Konuşma, dinleme, okuma, yazma becerilerini geliştirir,
- - Yaratıcılık ve estetik gelişimi sağlar,
- - Etik değerlerin gelişimini sağlar,
- - Güven duygusunun gelişmesini sağlar,
- - Bedenini tanımayı sağlar,
- - Yeni davranışlar geliştirmeyi sağlar,
- - Duygunun sağlıklı boşalmasına olanak verir,
- - Kendini ifade etmeyi sağlar,
- - Bilgiye ulaşmaya ve onu kullanmaya istekli duruma getirir ve kendi öğrenme ritmini bulmayı sağlar.
- - Sorumluluk almayı sağlar,

PROGRAM İÇERİĞİ

- Yapılandırılmış doğaçlama çalışmaları.
- Drama ve sanat ilişkisi.
- Drama ve görme biçimleri bilgisi; fotoğraf
- Müzik ve ritm kullanarak öykülendirme.
- Grup dinamiği oluşturma
- Sözel ve Bedensel ifade
- İletişimde özgüven
- Farkındalık
- Sorunlarla başa çıkma ve çözüm yaratma
- Öfke Kontrolü
- Olay ve olgulara eleştirel bakış
- Empati kurma